



## TALLER: Autorretrato

**DURACIÓN ACTIVIDAD:** 30 - 40 minutos aproximadamente.

**OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD EN CASA:** Favorecer el desarrollo de la autoestima, valorando nuestras fortalezas, cualidades y capacidades.

**Material para el uso de profesores/a**

### MATERIALES A DISPONER:

- Computador
- Proyector y audio.
- Anexo : Plantilla de autorretrato (opcional)
- Hojas blancas para usar sin plantilla
- Lápices y plumones para dibujar y pintar

### PASO 1: duración 5-7 minutos aprox.

---

Inicie la introducción a la actividad contándole a los(as) apoderados(as) que el ministerio de educación ha dispuesto material que se encuentra disponible en la página web, para que puedan trabajar con sus hijos e hijas temáticas relativas a la sexualidad.

A continuación explique que se verán dos videos cortos que abordan algunos conceptos sobre educación sexual relativas al nivel de desarrollo de sus hijos e hijas, en este caso, se abordará el tema del autoestima, respeto y límites que corresponden a los cursos de 1 año a 4 año básico. Una vez expuesto lo anterior, proceda a mostrar el video.

### PASO 2: duración 8-10 minutos aprox.

---

Una vez que todos los/as apoderados hayan visto el video, se deben reforzar los conceptos centrales de este, esto se hará a través de las siguientes preguntas, donde se les permitirá a los apoderados levantar sus manos y dar la respuesta:

- ¿De qué forma creen ustedes que se podría fomentar el desarrollo de una buena autoestima?
- ¿Cómo creen que le podemos transmitir a los niños y niñas el valor del respeto?
- ¿Por qué es importante que los niños y niñas sepan poner límites?

### PASO 3: duración 10-15 minutos aprox.

---

Luego de realizar las 3 preguntas y reflexionar en torno a las respuestas dadas por los apoderados, indique a los padres y madres que a continuación realizarán un taller similar al que deberán realizar con sus hijos e hijas en casa pero de menor duración, con el fin de reforzar los aspectos que se han visto anteriormente.

Pida a los padres y madres que saquen una hoja en blanco y un lápiz (se recomienda avisar con anterioridad los materiales a utilizar y tener algunas hojas y lápices extra en caso de que alguno no cuente con los materiales) a continuación pida que realicen un autorretrato al centro de la hoja y que escriban 2 características positivas de sí mismos/as y 2 características positivas de tu hijo o hija, pueden ser cualidades físicas, capacidades o conductas como por ejemplo: "Soy buen amigo/a" "me gustan mis ojos" y si no te acuerdas de alguna, puedes completarlas recordando algunas cosas que te haya dicho otra persona, como tus amigos/as o familia que les guste de ti o que te destaque.

Una vez que ya hayan completado la instrucción, explique brevemente el taller que deberán realizar en casa con sus hijos e hijas utilizando la infografía.

#### **PASO 4:** duración 10-15 minutos aprox.

---

Para finalizar, reflexione junto a los padres y madres en torno a las siguientes preguntas:

- ¿De qué forma creen que esta actividad podría ser un aporte a un buen desarrollo de la autoestima en sus hijos e hijas?
- ¿Qué cosas podemos hacer a diario para favorecer la autoestima de nuestros niños y niñas?
- ¿Qué cosas debemos evitar para no afectar el autoestima de los niños y niñas?

No olvide recalcar la importancia de realizar la actividad en casa junto con sus hijos/as de cualquier edad con la finalidad de que los padres, madres y cuidadores comprendan la importancia que tiene su participación en la formación de una autoestima positiva a la vez que esto influirá en la percepción que tienen los niños y niñas sobre sí mismos ayudando a que comprendan el respeto por otro y el autorespeto llevándolos a ser capaces, a través de esta comprensión, de generar sus propios límites.